



平素はたいへんお世話になっております。塾長の条井です。

中学では1学期中間テストが終わりました。今年度は、中学1年生の初めから一生懸命勉強に取り組んでいる子たちの姿が目立っていました。

新しい環境で不安もあるかと思いますが、そんな心配を吹き飛ばしてしまう勢いです。今年の夏は猛暑になると言われていますね。

暑さも乗り越えていく体力も養いながら、脳も鍛えていきたいです。



## 就学段階に応じた自宅学習

今回は、学校、自宅、塾での勉強について、意味や注意点についてお伝えしました。

今回は、勉強時間に占める割合が学校の次に大きい自宅での勉強について、更に詳しく書いてみたいと思います。

### 自宅での勉強時間を確保

テストでよい点数を取れている子とそうでない子では、自宅での勉強についての意識にもものすごく大きな差があります。1週間当たりの勉強時間にしても、ほぼゼロ~20時間程度まで差があります。やっている子はやっていない子の20倍以上もやっているのですから、テストの点数に差が出るのは当然と言えば当然です。地頭の良し悪しはテストのできにはあまり関係がありません。テストに対する準備をしているか、していないかの差が点数に表れています。

普段の勉強には、ネット環境があるご家庭なら、すららをやっていくのが一番お手軽だと思います。塾でやったことの復習や、カリキュラムに沿って毎日1、2ユニットずつクリアしていくと良いです。理想は“1日2すらら!”です。

勉強の場所は、自分が一番集中できる場所を選びましょう。これは人によって異なります。自分独りの部屋の方が集中できる子もいれば、リビングやダイニングで家族の目の届くところの方が落ち着く子もいる子もいます。自分に合った場所を探してください。気分によって変えても良いでしょう。場所を変えることは記憶にはプラスに働くことが分かっています。また、テレビ、ゲーム、スマホなどの誘惑を排除したいときは塾の自習室を使ってください。

### 小学生の自宅学習

学校の宿題を丁寧にやってください。学校の授業でわからないことがあったら、すぐに学校や塾の先生に聞きましょう。

また、よく言われることですが、本はたくさん読んだ方がよいでしょう。国語はすべての教科の基礎だというのは本当です。

それから、できるだけ屋外で体を動かして遊びやスポーツをしてください。脳の発達にはぜひ必要です。脳と身体に五感を通してたくさんの刺激を受けることによって成長が促されます。

### 中学生のテスト勉強

この内容は前回は掲載しましたが、ぜひ自宅での勉強に取り入れていただきたいので、加筆して再度お伝えします。

自宅でテスト勉強を本格的に始めるのは、テスト2、3週間前からが適当でしょう。テスト2週間前には学校から「テスト範囲表」が配布されますので、それに基づいて勉強を進めます。テスト範囲表には範囲だけでなく、たいていは何を勉強しておけばよいのかが書いてあります。種明かしがしてあるようなものです。ここに書かれていることをできるように準備をすればよいのです。

テスト範囲表を元に必ず自分なりの勉強計画を作りましょう。どの教科をいつやるのか、決めましょう。その際、必ず繰り返しをできるように設計してください。

ちなみに、当塾での勉強は、通常期間はすべてがテスト対策なのですが、カリキュラムは先取りと復習で構成されます。季節講習では総復習をします。

テスト勉強は、テスト範囲を一通り見直すことが目的ではありません。一通り見直して満足している人が案外多いかもしれません。目的は、テスト範囲の内容を問われたら答えられる状態にすることです。普通は一回見直ただけではそうならないので、そうなるまで繰り返しが必要です。なので、テスト勉強の計画を立てる時も繰り返しができるように考えましょう。例えば教科のローテーションを組んで、同じ内容の復習は1~3日空けてすると良いでしょう。そして、重要なポイントは、覚えたかどうか、答えられるかどうか、解けるかどうか、を自分でテストをして確かめることです。

これらをやろうとすると、一定の勉強量（時間）も必要になります。テスト前2週間は、平日は1日最低2時間（部活がなければ4時間）、休日は最低4時間（部活がなければ6時間）が標準と考えてください。勉強は質も大事ですが、量としてこのくらいは必要です。テスト後、「頑張ったのに点数が上がらなかった」という子がたまにいますが、勉強した時間を聞くと、まったく足りていない場合がほとんどです。

### テスト勉強の具体的な内容

<全科共通>

学校プリント、学校ワークの演習、復習は必須。また、たいていはテスト範囲表にやるべきことは書いてあるのでそれに従って仕上げればよい。

<国語>

教科書の文章の音読。漢字の書き取り。

<英語>

教科書本文の音読、書き取り。  
教科書に出てくる英単語の暗記  
(単語カードを作るなど)。

<数学>

学校プリント、学校ワーク、塾の宿題の解き直し。

<理科><社会>

学校のノートと教科書・参考書を見ながら、単元  
のまとめノートを作る。一問一答を暗記する。

### 中3生の受験勉強

受験生は上に書いたテスト勉強だけでは足りません。学校のテストも中1、2の定期テストのように限られた範囲ではなく、そこまでに習ったほぼすべてが範囲になるからです。

もしも、1、2年生の時にあまり頑張ってこなかったのであればなおさらその部分も勉強していかなければなりません。これだけの広い範囲の勉強を短時間でできるものではないので、1学期のうちからコツコツと復習していく必要があります。

具体的には、学校で配布される受験用教材（『新研究』、『マイペース』、『整理と対策』等）を繰り返して解くことが最重要です。受験までに繰り返して3周はしたいです。2学期が始まる前までには1、2年生の範囲を最低2周できるように計画を立てて進めてください。

また、塾の宿題はこれらを補うものです。量は少なくても重要なものを選んでるので丁寧に取り組んでください。



## すらら学習ランキング

すららの学習量の校内ランキングです。

<期間>2016年4月28日~5月28日まで ※名前はハンドルネーム

### 【学習時間ランキング】

- 1位 14時間 25分 35秒 : Alpha
- 2位 12時間 36分 26秒 : TKO
- 3位 11時間 17分 06秒 : ソーチャー
- 4位 10時間 23分 50秒 : さいたま
- 5位 10時間 05分 45秒 : rintarou
- 6位 9時間 38分 44秒 : F D
- 7位 8時間 49分 50秒 : UMR
- 8位 8時間 29分 31秒 : ぱぱ
- 9位 8時間 19分 33秒 : ななしさん
- 10位 8時間 04分 35秒 : daiki

### 【クリアユニット数ランキング】

- 1位 33ユニット : Yuki
- 2位 26ユニット : Alpha
- 3位 25ユニット : ぱぱ, F D
- 4位 23ユニット : TKO
- 5位 21ユニット : UMR
- 6位 19ユニット : ソーチャー
- 7位 18ユニット : りよた~
- 8位 15ユニット : えみ
- 9位 14ユニット : さいたま
- 10位 13ユニット : daiki



## お知らせ

### ●ご紹介制度について

新年度が始まりました。水曜日を中心に座席が既に埋まってきており、夏には満席でお断りすることもあり得る状況となっております。残席につきましては、在校生とその保護者の方からのご紹介を優先させていただきたいと考えております。ご紹介などございましたら、お早目にお知らせくださいますようお願い申し上げます。新規生をご紹介くださるときは「ご紹介カード」をお使いください。ご紹介者の方には2,000円の図書カードを進呈させていただいております。

### ●中学生理科・社会授業のご案内

通常授業では、主に「すらら」を使用した、英語・数学・国語の学習をしていますが、内申点や入試を考えた場合にはやはり5教科すべてを学習すべきだと思っております。しかし、週1、2回の通塾では時間が足りません。そこで、それを補うため、理科・社会については、希望者の方に、定期テスト毎に追加(有料)で授業を行っております。日程につきましてはご希望に沿って決めさせていただきます。

### ●プレミアムコース開設

当塾では「すらら」での自立学習を主体としておりますが、学年トップを目指したい、あるいは苦手科目を克服したい、などのご要望に対応するため、今回新たに塾長が直接指導する**プレミアムコース**を開設いたしました。授業料は1時間当たり2,400円となります。

生徒一人ひとりに合わせたオーダーメイドの授業を、よりハイクオリティでご提供いたします。時間割等は塾長までお問い合わせください。

## 教室のひとコマ

◇宿題という“嫌なもの”というイメージはなかなかぬぐえないですね。そんな中、自分から宿題を増やしてほしい、という生徒がいて私も驚きながらも感心しました。宿題をもっとやったら成績が上がる自分が想像できちゃったのでしょうか。

◇最近あまりやっていないのですが、生徒たちに「テニスボール重ね」をやってみてもらうことがあります。単純な気分転換や集中力トレーニングのために始めたのですが、その目的以上に、「できない」と思いこんでいることがやってみたら「できた」という体験をしてみらうことに大きな意味を感じています。右の写真のように、テニスボールを縦に重ねるのです。だれもが実際に見る前は「そんなのムリでしょ」と言います。でも一度できてしまうとできるのが当たり前になります。さらに、上にもう1個のせる”3個のせ”もできちゃうのです。「ムリ」だという思い込みってあてにならないですね。



## ちょっと紹介



ヨシタケシンスケさんの絵本です。今とても人気の作家さんのようなのでご存知の方も多いかと思います。私もテレビで紹介されているのを見て知りました。面白そうだなと思って、早速1冊購入しました。『このあとどうしちゃう』という本です。亡くなったおじいちゃんが見つけた”ボク”。そこには死んだ後の想像や希望が書いてありました。笑って読みました。そして、ちょっと考えさせられるところもありました。この絵本は死がテーマの作品です。死という重いテーマですが、読んで気持ちが軽くなる作品だと感じました。小さな子どもと一緒に読みたいとも思いました。

死んだ後のことは何が本当なのかわかりません。それならばだれもが自由に想像してよいですよ。そして、”ボク”が気づいたように、生きている間の未来もたくさん想像したいです。

## 海外旅行記 チュニジア編⑥



この旅行記は前回からしばらく間が空いてしまいました。年度も変わり、この『SOUMEI 通信』を初めてお目にされる方もいらっしゃると思いますので、改めて旅行記とチュニジアについてお伝えしたいと思います。

この旅行記は、社会の「地理」が苦手という生徒が多くいるということを感じて、日本のことも海外のことも少しでも地理に興味を持ってほしいとの思いで掲載しようと考えました。

私は学生の時にチュニジアへ一人旅に行きました。往復の飛行機のチケットだけ買って、約3週間、ノープラン、行き当たりばったりの旅。初めての海外で見るものすべてが新鮮で刺激的で、旅の楽しさを知りました。

チュニジアは、かつてフランスの植民地だったところで、公用語はアラビア語とフランス語です。アラブの国なのでほとんどがイスラム教徒です。アラブというとどんなイメージをお持ちでしょうか。石油王とかアラジンとか。最近ではイスラム過激派によるテロもあって、危険なイメージを持っている方も多いようですが、あれはほんの一部のグループの活動なので、一般のアラブ人やイスラム教徒とは区別してみなければなりません。また、同じイスラムの国でも、国ごとに戒律の厳しさが違います。チュニジアはソフト・ムスリムと呼ばれていて、お酒はたまには飲んだりするようです。街にはバーもありました。チュニジア産のワインなんかもあります。

現在は民主化が進んだものの過激派によるテロなど政情は不安定なようですが、私が旅行した当時は観光と農業でもつ、比較的安全な国でした。日本人からするとあまり馴染みのない国ですが、ヨーロッパの人たちはバカンスでよく訪れたりするところ。地中海を挟んですぐですから。国内の交通網も発達しているの、旅行しやすく、意外と海外初心者にもやさしい国なのです。

中東に多い石油が出る国ではないので貧富の差があまりなく、失業率は高いのですがのんびりした雰囲気漂っています。通り沿いにはフランス式のテラス席があるカフェがたくさんあるのですが、いい大人の男たちが朝からずっとコーヒーを飲んだり、トランプをしたり、水パイプを吸ったりして過ごしているのです。のんびりしていいなと思いつつも、さすがに「もっと働けよ」と言いたくなっちゃいます。そして、物価が安いのも学生の貧乏旅行としてはたいへん助かりました。ホテルは五つ星までランクがありますが、ノンカテゴリー（星なし）なら朝食付きで1泊500～800円程度！シャワーが共同のともありましたが、朝食はコンチネンタルでクロワッサンやトーストとカフェオレ。これがフランス仕込みなので意外とうまいのです。レストランでは何を注文してもフランスパン（バケット）の食べ放題がついてくることを発見！50円程度の野菜スープを頼んでパンと食べれば十分満足です。スープはトマトベースで、具にはお米も入っていました。ヨーロッパではお米を野菜として扱うそうですね。フランスパンもさすがフランス仕込み、とってもおいしかったです。それから、オレンジを丸ごと3個しぼったフレッシュジュースが30円。これもさすが地中海という感じで美味。セブな旅もいいですが、こういうチープなものもまた違った楽しさがあると思います。



## 塾長雑感

◇先日、深志高校の同窓会のフェイスブックのお知らせに「寝袋あげます」というお知らせがあって、ちょうどほしいなと思っていたところだったのでいただきに行ってきました。5つだけいただきました。実は塾



での勉強合宿なども考えていまして、それに活用したいと思っています。このいただいた寝袋は、深志百年館という宿泊施設に置いてあったもので、先月の解体に伴って、まだ使えるものをとっておいたそうです。おさがりですが、深志のものなので気分的に良いかなと思っていますがいかがでしょうか。