



平素はたいへんお世話になっております。塾長の条井です。本年もよろしくお願いいたします。比較的暖かいお正月でしたが、急に本格的な冬に突入して、身も心も引き締まります。受験もいよいよ本番が開始。受験生の目の色も変わってきました。保護者の方々もご心労が多いかと思いますが、共に頑張ってみましょう！



間違っていた勉強法？ 脳のしくみに合った勉強法とは①

生徒から「勉強しても忘れてしまう」「覚えられない」という声を聞くことがあります。それは、覚えられないという思い込みがあるからなのですが、一方で、間違った勉強法を一生懸命やっていたということもありそうです。

最近『脳が認める勉強法 (How to learn)』という本を読みました。著者は『ニューヨーク・タイムズ』のサイエンス・リポーターで、心理学、脳科学等の膨大な研究成果を調べ上げ紹介してくれています。「勉強法」について、ここまで科学的なデータに基づく著書は世界初のようなので、そのほとんどは経験則から来るもので科学的な裏づけがないものです。様々な教育者、受験経験者、教育ママなどがそれぞれ個別の経験から編み出した方法なので、お互いに違うこと、相反するようなものもよくあり、結局何を信じたらよいのかわからなくなります。その「勉強法」がたまたま自分にフィットすれば良いですが、やってみてもなかなか成果が出ないということも往々にしてあると思います。

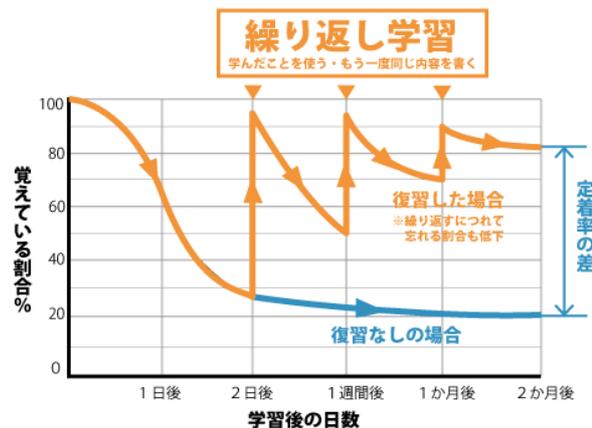
私は以前 10 年ほど研究者をしていたこともあり、勉強法についてももっと科学的な根拠を知りたいと思っていました。この本はその思いにかなり応えてくれるものでした。そこで、この本の内容と、私がこれまで 1000 人ほどの子どもたちの学習指導をしてきた経験や、自分自身がしてきた勉強の経験に照らし合わせて、「使える」と納得できるものをお伝えしていきたいと思います。

エビングハウスの忘却曲線への誤解

エビングハウスの忘却曲線は有名なので見たこと

のある方も多いと思います。しかし、有名な割にはあまり一般に浸透していないようにも感じます。その原因としては、理屈としてはわかってうまく活用できていないこと、さらに誤解して使われることが多かったからではないでしょうか。

エビングハウスの忘却曲線 (脳の忘れるしくみ) より



エビングハウス (心理学者) は、自身が行った実験から上図のような曲線が描けることを導き出されました。人間は覚えたことを時間経過とともに忘れていくが、繰り返し復習することで忘れにくくなっていく。ということを示しています。現代の日本でも多くの場面でこれが紹介されます。私もこれに信じてきました。しかし、この論文が発表されたのは今から 130 年も前のことです。その後、心理学や脳科学の発展により、この「曲線」が不十分であり、誤解を招くものであることがわかってきました。

ポイントは次の 2 点です。詳しくは次号で。

- ・記憶は「覚え直す」ことよりも、「引き出す」ことで増強される。
- ・記憶は、一旦「忘れる」ことで増強される。

受験の鉄則 十か条

中3生には以前伝えたものですが、再度確認しておいてください。学力試験に臨む上で気をつける十か条です。これまでの努力を最大限に発揮してください。

【受験の鉄則】

一. 最初に、受験番号、(名前)、志望校を書く。

問題に集中していく前の儀式のようなもの。

二. 問題をよく読む。

問題はポイントに印をつけながら舐めるように読む。さらに出題者の意図をくみ取る。

三. わかる問題から解く。

満点を取る必要はない。できそうな問題から先に解答する。

四. 字をていねいに書く。

解答は採点者へのラブレター。誤解なく確実に伝わる字で。

五. 選択問題は、消去法で解く。

ダミーの選択肢を見抜く。

六. 見直しをする。

見直しの時間を確保。みんなができない難問に時間をかけるより、見直しをして取れる点を確実に取る。

七. 解答欄が合っているか確かめる。

見直しと同時に必ずこれもする。

八. 解答欄はすべて埋める。

どうしてもわからない問題があったとしても最後には何か書く。点が増えることはあっても減ることはない。

九. 緊張してもよい。

緊張はむしろした方がよい。真に成功を望んでいる証拠です。その緊張を楽しむくらいの心持で。

十. 直感を信じる。

迷ったら自分の直感を信じる。

補足) 当日、終わった科目は振り返らない。次の科目へ集中。



すさら学習ランキング

すさらの学習量の校内ランキングです。

<期間>2015年12月19日~1月18日まで

※名前はハンドルネーム

【学習時間ランキング】

- 1位 30時間12分18秒: ジェシカはもう野蛮人
- 2位 28時間32分56秒: *超ゴールド遊撃手*#6
- 3位 28時間29分22秒: 塾神 ふなっしー
- 4位 24時間58分28秒: TKM KKRK
- 5位 24時間10分02秒: 勉強大好き(涙目)
- 6位 23時間31分08秒: 広瀬すず大好き!!!!
- 7位 15時間49分15秒: ★7ゆいが
- 8位 14時間37分28秒: rintarou
- 9位 14時間36分09秒: 真壁
- 10位 14時間33分57秒: パーリーピーポ-girls

【クリアユニット数ランキング】

- 1位 101ユニット: *超ゴールド遊撃手*#6
- 2位 65ユニット: 忍野 しのぶ@月火
- 3位 57ユニット: TKM KKRK
- 4位 46ユニット: pocky sweets
- 5位 43ユニット: 勉強大好き(涙目)
- 6位 30ユニット: mizuki
- 7位 29ユニット: パーリーピーポ-girls
- 8位 28ユニット: 塾神 ふなっしー
- 9位 27ユニット:
- 10位 26ユニット: しょー



成績アップ速報!

H27年度中3第5回総合テストの結果です。(入塾前に比べて)

【1科目10点以上アップ者】

- 中3男子: 英語18点アップ、国語22点アップ、理科33点アップ、社会30点アップ
中3女子: 英語16点アップ、国語15点アップ、社会13点アップ
中3男子: 英語18点アップ、国語12点アップ、社会29点アップ
中3女子: 英語19点アップ、国語24点アップ、理科10点アップ
中3男子: 英語20点アップ、理科18点アップ、社会22点アップ



成績アップの続き

中3女子：英語 21 点アップ、社会 24 点アップ

中3男子：英語 26 点アップ、社会 22 点アップ

中3女子：国語 17 点アップ、社会 15 点アップ

中3男子：英語 20 点アップ、社会 12 点アップ

【得点 90 点超え】

中3女子：国語

がんばりました！

お知らせ

●新年度のご希望調査のお願いと、新規生ご予約受付のお知らせ

当塾はお陰さまで本年度も満席の時間帯が多くなりましたが、これ以上定員を増やすことは考えておりません。教室のスペース的には更に増やすことも可能ですが、もしもこれ以上増やすと、私が理想とする、生徒一人ひとりを大切にする教育ができなくなってしまいます。私としては、SOUMEI 塾に通っていただいた子ども達全員に輝いてもらいたいと思っております。

新年度授業は3月15日から始めていきます。

ご新規で3月からというお話を何件かいただいておりますが、今後の座席は、今お通いいただいている皆様と、皆様からご紹介いただいた方を優先して確保させていただきます。

ご新規の方は体験講習がありますので、ご紹介などありましたら、お早目にお知らせいただくと座席調整のためたいへん助かります。

既存生の皆様には、新年度のご希望の曜日、時間、回数を改めてお知らせいただければと思いますので、別紙の新年度ご希望調査でご提出いただくか、または、メールかお電話でお知らせいただいてもかまいません。お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

●補講のお知らせ

学年末テスト、高校受験が近づいていますので、下記の予定で補講（無料）をします。ぜひご活用ください。この後も受験生向けに開講する予定です。なお、自習室は通常授業の時間帯も使用できます。

2月1日（月）16：00～21：00

2月7日（日）15：00～21：00

2月8日（月）16：00～21：00

2月11日（木）10：00～17：00

2月14日（日）15：00～21：00

2月15日（月）16：30～21：00

●ご紹介カード

新規生をご紹介くださるときは「ご紹介カード」をお使いください。ご紹介者の方には2000円の図書カードを進呈させていただいております。ご紹介カードはいつでも配布いたします。

●卒業記念パーティー開催予定

中学卒業となる生徒さん対象で、記念パーティーを開催いたします。みんなでゲームや食事などをして楽しみましょう！参加費無料です。

日時：3月13日（日）16：00～21：00

場所：SOUMEI 塾

●高校生コースのお知らせ（高1・2） ※継続生については3年生まで通塾可能になります

高校の学習内容は、中学に比べて一段と難しくなります。「すらら」の高校版もたいへん良い教材になっています。使い慣れた「すらら」で高校の勉強もスムーズに進めていきましょう。高校生コースは3月中は無料でお通いいただけます。

また、これまで高校生コースは、高校1、2年生に限って受け入れてきましたが、中学コースからの継続生に限っては3年生も続けてお通いいただけます。

●「すらら」が iOS9 と Windows 10 に対応します

12月20日から、「すらら」が iOS9 と Windows10 に対応するようになります。iOS9 をお使いの場合は 9.1 以上をお使いください。Windows10 をお使いの場合は、標準ブラウザの Edge をお使いください。その他のブラウザを使用された場合は動作保証対象外となります。

ちょっと紹介

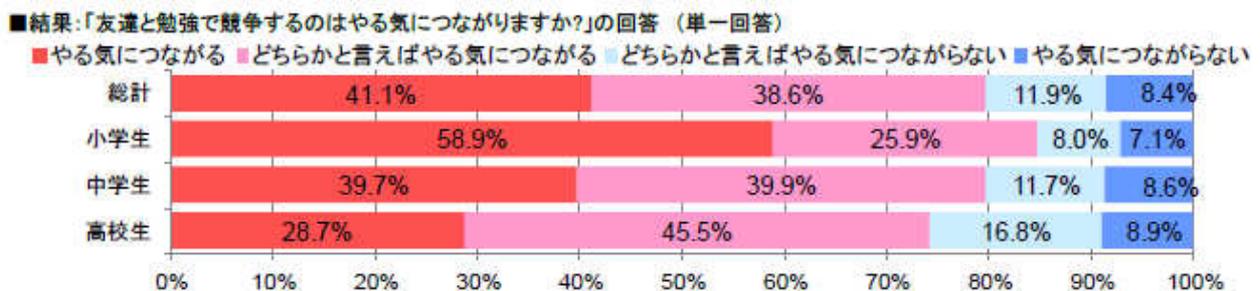
最近実施された、全国のすららを利用する小中高生へのアンケートの結果を紹介します。今回は、「勉強に対する意識調査」です。

☆半数以上が「勉強を楽しい」と思っている



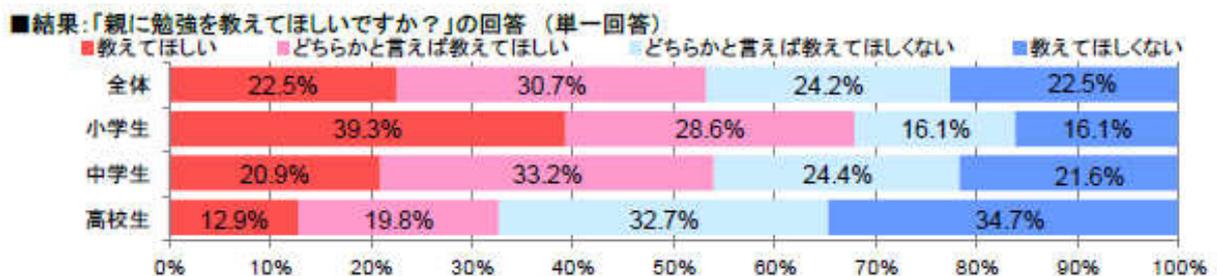
対象がすらら利用の生徒だからという要因もあると思いますが、意外と多くの子が、勉強を嫌々ではなく楽しくやっているということがわかります。本来、新しいことを知ったり、できないことができるようになることは楽しいものですよね。大人は子ども達がそれを感じられる環境を整えることが大切だと思います。

☆年代によって異なる競争意識



学年が上がるにつれて競争は逆にプレッシャーになるようです。受験など同じ目標に向かう「同志」の方がモチベーションになるのだと思います。

☆保護者は勉強よりも愛情を



これも学年が上がるにつれて親に教えてほしい割合は減ってきます。教えてほしくない理由としては、「なんでできないの?」と怒られるからという意見が多かったそうです。勉強は学校や塾に任せていただいて、そのかわりに、保護者にしかできない「見守る」「支える」ことで愛情を伝えてほしいと思います。

塾長雑感

◇急に寒くなって、急に大雪でびっくりしました。雪は生活面では迷惑なことが多いですが、やっぱり冬はこれでなきゃ、という気もします。雪景色はきれいだし、たいてい子どもは大喜びですね。人間には雪を好む遺伝子があるのかもしれない。氷河期を経験したからでしょうか。◇塾の前の道路は日陰なので夜中に雪が降ると融けず、車で踏みしめられてすぐに根雪になってしまいます。先日ご近所の方と一緒にこの根雪をバールで砕く作業をしました。これがすごく硬くてほんとと重労働です。ただ自然とご近所の方が増えて、人の温かさを感じました。

