



平素はたいへんお世話になっております。塾長の条井です。
 今年の冬は訪れが遅いようですね。そろそろ雪も見たいと思います。
 来月には私立高校の推薦入試が始まります。受験シーズン突入ですね。
 受験生は、特にこの冬は、最も集中して勉強に取り組む時期になります。
 そして、多くの子がぐんと学力を伸ばし、自分の成長ぶりに後から気づいて
 驚くでしょう。まだまだ伸びる自分を楽しみに！



できる子になるノート作り～理科・社会編～

前回は英単語などの暗記法を紹介しましたが、
 前々回よりシリーズでお伝えしているノート作りの
 お話に戻ります。今回は、理科・社会編です。

ノート作りの基本は同じ

繰り返しますが、良いノートとは、“何度も見返したくなるノート”です。そのようなノートの重要な要素として見やすさがあります。そこで、理科、社会こそは、図やイラストを駆使して楽しいノートを作ってほしいです。今の大学ノートはきれいな図をかけるように、マス目のついたノート（ロジカルノート）が流行りで多く市販されているので活用してください。（私が大学生のときは、自由に書きたかったので、逆に無地のノートを使っていました。）

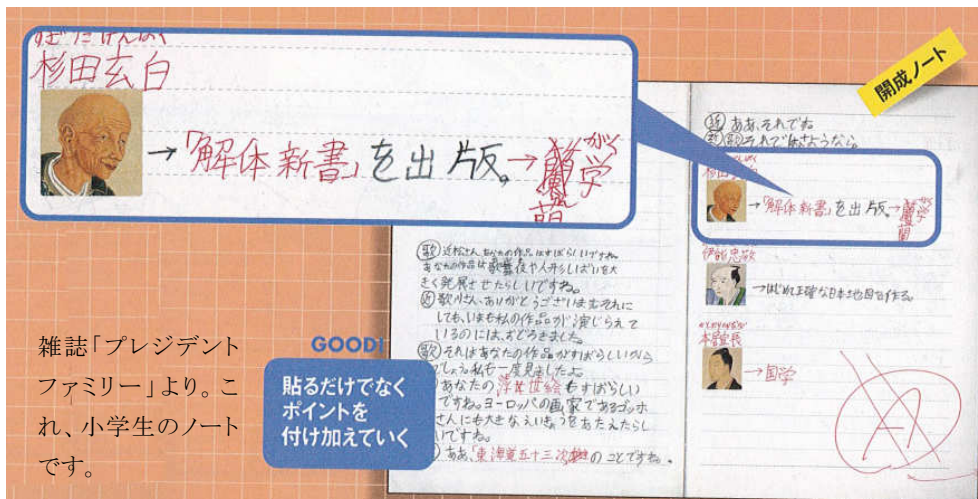
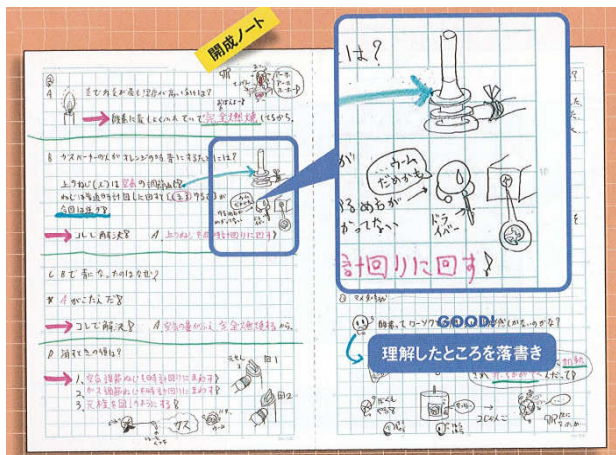
学校の教科書は文章が基本になっているので、それを簡条書きや図表にまとめるなど、言葉の意味やポイントをわかりやすくまとめたノートを作りましょう。それが自分では困難な場合は、参考書をまねて書いてみると良いでしょう。前号で紹介した一問一答式ノートも必要事項をおぼえていくためには有効です。

その場合も言葉だけでなく、必要に応じて図やイラストを書き加えましょう。マンガのように吹き出しをつけたり。その他、写真や資料をコピーを貼るなどして、自分だけの資料集ができれば楽しいですね。

これまで3回に渡りノート作りについて書いてきました。どの教科も目指すは何度も見返したくなるノート！

自分のノートを見るのが楽しく、ノートに愛着を感じられ、宝物と呼べるようなものを作ることができたら、知らず知らずのうちに知識が増え、理解も深まり、テストの点数も上がっていくでしょう。

自慢のノートができれば、ぜひ私にも見せてください。楽しみにしています。



雑誌「プレジデントファミリー」より。これ、小学生のノートです。

GOOD!
 貼るだけでなくポイントを付け加えていく

来月から入試本番！何をすればよい？

1 か月後からは私立高校の入試が始まっています。公立後期選抜試験まであと90日余り。やり残しのないよう計画的に進めていきたいです。それぞれの現状や目標レベルによって違いはありますが、塾での授業以外に必要な事項を挙げておきます。

<毎日やりたいこと>

1. 英単語・英熟語の暗記・・・不規則動詞は絶対必要。熟語もチェック。短時間でも良いので、隙間時間を有効に使って毎日コツコツやっていく。知っている単語は1語でも多い方が絶対に有利。これは試験直前まで増やせるので継続してやる。
2. 数学の計算問題・・・勘を鈍らせないために少しでも毎日。

<絶対にやっておきたいこと>

1. 学校の受験用教材（「整理と対策」「新研究」「マイペース」など）を繰り返し学習する。

暗記系の問題であれば、すべての問題に即答できるようになるまで繰り返す。数学は理科の計算問題であれば、「解き方」がすぐに思いつくようになるまで繰り返す。

2. 学校の総合テスト第1回から4回まですべての復習。自分の志望校に必要な点数が取れるようになるまで繰り返し解く。
2. 模試を受けた人はその復習。模試は詳しい解説があるので、この解説がすべて頭に入るように勉強する。
3. 入試過去問最近2年分を、時間を計りながら解く。1回やればよいが、それで時間配分を考えておく。できなかった問題は解説をしっかりと勉強する。

以上、ここに書いたものが優先順位の高いものです。いろいろな問題集に手をつけるより、1冊を完璧になるまで繰り返すことの方が重要です。あと少し、共に頑張っていこう！



成績アップ速報！

H27年度中1・2、2学期期末テスト、中3第4回総合テストの結果です。（入塾前に比べて）

【1科目10点以上アップ者】

- 中3男子 : 英語28点アップ、数学10点アップ、国語31点アップ、理科38点アップ
- 中3男子 : 国語14点アップ、理科18点アップ、社会11点アップ
- 中3男子 : 数学13点アップ、理科10点アップ、社会17点アップ
- 中3女子 : 数学45点アップ、国語11点アップ
- 中3女子 : 国語14点アップ、社会13点アップ
- 中3女子 : 数学20点アップ、国語12点アップ
- 中3女子 : 英語20点アップ、理科14点アップ
- 中3男子 : 理科24点アップ、社会17点アップ
- 中3男子 : 英語15点アップ、国語10点アップ
- 中3女子 : 数学22点アップ
- 中3女子 : 数学21点アップ
- 中3女子 : 社会35点アップ
- 中2男子 : 数学16点アップ、理科20点アップ、社会11点アップ
- 中2男子 : 数学30点アップ、理科40点アップ、社会23点アップ
- 中2男子 : 理科31点アップ、社会30点アップ
- 中2男子 : 数学40点アップ
- 中1男子 : 社会14点アップ

【高得点（90点超）者】

- 中3女子 : 社会
- 中2女子 : 英語、数学
- 中1男子 : 理科



がんばりました！

お知らせ

●冬期講習・入試対策講習を開講いたします。※詳しくは別紙ご案内をご覧ください。

【冬期講習】

対象：小学5・6年生、中学1～3年生

期間：12月26日～29日、1月4日～6日

内容：2学期までの総復習。個々のつまずき、弱点克服のためのカリキュラム。



【入試対策講習】

対象：中学3年生

期日：12月27、29日、30日、1月4、5、6日

内容：長野県高校入試5教科の問題傾向・要点解説、入試過去問解説、受験の鉄則解説。

●今年度の新規生募集は締め切らせていただきました（ご紹介のみ受け付けます）

現在当塾はお陰様で満席に近い状態となっており、新規の募集につきましては締め切らせていただきます。したがって、今年度の冬期講習での新規生受け入れは困難な状況が予想されますので、ご紹介のみの受け付けとさせていただきます。

ご紹介はできるだけ2学期中にお願いしたいと思います。また、その際は「ご紹介カード」をお使いください。ご紹介者の方には2000円の図書カードを進呈させていただいております。

●「すらら」がiOS9とWindows10に対応します

12月20日から、「すらら」がiOS9とWindows10に対応するようになります。iOS9をお使いの場合は9.1以上をお使いください。Windows10をお使いの場合は、標準ブラウザのEdgeをお使いください。その他のブラウザを使用した場合は動作保証対象外となります。

2016年1月 いよいよ受験本番！

January 1 平成28年 2016

日	月	火	水	木	金	土
27 冬期講習 入試対策講習	28 冬期講習	29 冬期講習 入試対策講習	30 冬期講習 入試対策講習	31 休講	1 休講	2 休講
3 休講	4 大安 冬期講習 入試対策講習	5 赤口 冬期講習 入試対策講習	6 先勝 冬期講習 入試対策講習	7 友引 中3総合テスト	8 先負 中3総合テスト	9 仏滅
10 赤口	11 先勝 成人の日	12 友引	13 先負 都市大塩尻BS-I 入試	14 仏滅 都市大塩尻BS-II 入試	15 大安 松本第一推薦・奨学生 入試	16 赤口
17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安 松商学園推薦入試 エクセラン前期入試	22 赤口 松本第一特別入試	23 先勝 創造学園推薦入試
24 友引	25 先負 都市大塩尻推薦入試	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引
31 先負	1	2	3	4	5	6

すらら学習ランキング

すららの学習量の校内ランキングです。

<期間>2015年11月8日～12月7日まで ※名前はハンドルネーム

【学習時間ランキング】

- 1位 24時間 39分 36秒：塾神 ふなっしー
- 2位 23時間 04分 26秒：！
- 3位 22時間 45分 17秒：裸子植物
- 4位 16時間 12分 06秒：rintarou
- 5位 15時間 03分 08秒：はるな
- 6位 14時間 42分 33秒：阪神タイガース
- 7位 14時間 35分 48秒：米山・こめやま ww
- 8位 14時間 07分 12秒：Naoya
- 9位 13時間 49分 17秒：忍野 しのぶ
- 10位 13時間 34分 59秒：3-3 学級長

【クリアユニット数ランキング】

- 1位 60ユニット：3-3 学級長
- 2位 53ユニット：！
- 3位 49ユニット：裸子植物
- 4位 42ユニット：忍野 しのぶ
- 5位 39ユニット：阪神タイガース
- 6位 36ユニット：Shunta
- 7位 33ユニット：はるな
- 8位 32ユニット：塾神 ふなっしー
- 9位 27ユニット：mizuki
- 10位 26ユニット：Naoya xnoa



生徒のひと言

★前回のテスト前は、中3生を中心に多くの生徒が連日自習室に勉強しに来ていました。塾は夜10時までですが、その時間になっても、数名の生徒が「すいません、もう少しやらせてください！」と頑張っていました。今年の春ごろまでは授業が終わったらすぐにも帰りがっていた子たちですが、強制されたわけでもなくここまで変われるのだなあと思えました。

★これまで数学の「図形は苦手」だと言っていたA君ですが、改めて私が解説をして問題を解いてもらおうと、普通に解けていました。自分でも解けている自分にまだ慣れないようで「苦手なはずなんだけど…」と。しかし、だんだんとできる自分に慣れてきています。不要な思い込みはさっさと捨てて良いですね。

ちょっと紹介



『子どもは体を温めると頭がよくなる』
川嶋明著（三笠書房）
テレビでもおなじみ「冷え取りドクター」として著名な川嶋朗先生の多くの著書の中からこれをご紹介します。私も、この先生を直接知る方から教えていただき、健康づくりの参考にしています。

「冷えは万病の元」と言われます。現代人は平熱が下がっているようで、いろんな悪影響があるとのこと。

逆に、子どもでは「体温を上げる」→「体と脳と心が元気になる」→「勉強ができる」ということだそうです。確かに、日ごろ私も子ども達と関わっていて、勉強ができるようになるためには、体と心の両方が健康であることがとても重要だと感じています。体が元気でないと何に対しても意欲が湧いてきません。心に不安があると勉強に集中できません。逆に言うと、体と心が元気なら、勉強もできるようになっていきやすいです。

掲載されている「子どもの冷えチェックリスト」の一部です。ご自身や子供にあてはまる方は、ぜひ体を温めましょう！

- いつも「寝相がいい」
- 平熱が「36.4℃以下」
- 口を開けて呼吸をしている
- お風呂か出てすぐ寝ない

塾長雑感

◇映画のorange-オレンジ-、早速観てきました！舞台挨拶は授業の時間なので行けませんでした。私は撮影のときにエキストラで参加したのですが、一瞬だけ写ってました。ほんの一瞬ですがまあまあ目立つ場面で満足。映画は予想以上に良かったです。山崎賢人くんの演技が素晴らしかったし、松本のきれいな景色が満載で、松本ってやっぱりいい街だなー、やっぱり戻ってきて良かった！と改めて思いました。観ながら涙は我慢していたのですが、こらえきれずちょっと恥ずかしかったです。orangeのストーリーは、過去を変えて後悔しない新しい未来をつくるために未来の自分から手紙が来る、というものでした。私たちは過去は変えられませんが、未来はつくることができます。もし未来の自分が、今の自分にメッセージをくれたら、今をどう生きてほしいと言うでしょうか？